Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«2 »09. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	128	суп молочный с макаронными изделиями	250		358	9	17	40
	гор.напиток								
	сок	ф	сок натуральный	200		136	1	0	33
	хлеб	ф	хлеб пшеничный	50		458	10	5	77
Завтрак 2	фрукты	ф	яблоко свежее	100		45	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо	308	гуляш	100		203	24	20	6
	2 блюдо								
	гарнир	679	каша рассыпчатая гречневая	200		307	10	7	48
	сладкое	ф	печенье	120		818	8	10	74
	хлеб бел.	ф	хлеб пшеничный	50		131	38	2	25
	гор.напиток	943	чай с сахаром	200		38	0	0	14