Утверждаю

Заведующий_____Целуковский И.А.

«3_»09._2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 688 | макаронные изделия отварные | 200 | | 225 | 7 | 6 | 35 |
| | гор.напиток | 943 | чай с сахаром | 200 | | 38 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | печенье | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | ф | банан свежий | 100 | | 187 | 3 | 1 | 41 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | 645 | плов из говядины | 200 | | 691 | 41 | 54 | 5 |
| | сладкое | ф | печенье | 120 | | 818 | 8 | 10 | 74 |
| | хлеб бел. | ф | хлеб пшеничный | 50 | | 131 | 4 | 2 | 25 |
| | гор.напиток | 868 | компот из смеси сухофруктов | 200 | | 94 | 0 | 0 | 25 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |