Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«7_»09._2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	каша манная	200		159	6	6	20
	гор.напиток	859	компот из свежих плодов	200		110	0	0	22
	хлеб		хлеб пшеничный	50		145	4	1	30
	печенье	746	сдоба	100		293	7	4	57
Завтрак 2	фрукты	847	банан свежий	100		167	3	1	41
Обед	закуска								
	1 блюдо	87	суп с рыбными консервами	250		167	9	8	14
	2 блюдо	694	пюре картофельное	200		290	6	9	46
	гарнир	43	салат из свежей капусты	100		87	1	5	9
	сладкое	943	чай с сахаром	200		28	0	0	14
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50		145	4	1	30
	хлеб черн.								