Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«_9»09._2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо	93	суп молочный с макаронными изделиями	250		182	7	7	24
	гор.напиток		горячий шоколад			145	4	4	25
	хлеб	ф	бутерброд с маслом	50-15		209	11	19	25
	печенье								
автрак 2	фрукты	847	яблоко свежее	100		47	0	0	10
бед	закуска								
	1 блюдо	170	борщ с капустой и картофелем	250		153	8	7	13
	2 блюдо	591	гуляш	100		203	24	20	6
	гарнир	679	каша гречневая рассыпчатая	100		203	24	20	6
	сладкое	943	чай с сахаром	200		28	0	0	14
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50		145	4	1	30
	хлеб черн.								