



Утверждаю
Целуковский И.А.
« 10»09. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с. Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углев
Завтрак	гор.блюдо	688	макароны отварные с маслом	200		225	8	6	
	гор.напиток	ф	сок натуральный	200		138	0	0	
	хлеб	740	сдоба	100		293	7	4	
	печенье								
Завтрак 2	фрукты	847	мандарин	100		40	0	0	
Обед	закуска								
	1 блюдо	187	щи из свежей капусты с картофелем	250		145	7	10	
	2 блюдо	504	рыба запеченая	120		617	18	35	
	гарнир		картофель отварной						
	сладкое	943	чай с сахаром	200		28	0	0	
	хлеб бел. хлеб черн.			50		145	4	1	