Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«_14»09._2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	каша рисовая с маслом	200		159	6	6	20
	гор.напиток	943	чай с сахаром	200		28	0	0	14
	хлеб								
	печенье								
Завтрак 2	фрукты	847	яблоки	100		47	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо	197	рассольник петербургский	250		121	2	5	17
	2 блюдо	591	гуляш	100		203	24	20	6
	гарнир	679	каша гречневая рассыпчатая	200		307	10	7	48
	сладкое	943	чай с сахаром	200		28	0	0	14
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								