Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«_15»09._2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	каша пшонная с маслом	210		197	3	7	38
	гор.напиток	868	компот из сухофруктов	200		94	0	0	25
	хлеб								
	печенье								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	206	суп картофельный с бобовыми	250		108	5	5	16
	2 блюдо	532	мясо отварное	100		288	24	17	5
	гарнир	688	макароны отварные	180		202	7	6	32
	сладкое	943	чай с сахаром	200		28	0	0	14
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								