Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«_16 »09._2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	каша манная с маслом	250		450	13	17	80
	гор.напиток	959	какао	200		145	4	4	25
	хлеб								
	печенье								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	87	суп с рыбными консервами	250		167	9	8	14
	2 блюдо	645	плов из курицы	200		690	41	53	5
	гарнир								
	сладкое	943	чай с сахаром	200		28	0	0	14
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								