Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«21_»09._2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	679	каша пшонная	250		375	10	9	56
	гор.напиток	868	компот из смеси сухофруктов	200		94	0	0	25
	хлеб								
		732	печенье	100		458	10	5	76
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	43	салат из белокочанной капусты	100		87	1	5	9
	1 блюдо	197	рассольник петербургский	250		122	2	5	17
	2 блюдо	532	мясо отварное	100		150	28	4	0
	гарнир	692	картофель отварной	200		190	4	6	30
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	гор.напиток	944	чай с сахаром	200		59	0	0	15