



Утверждаю

Заведующий Целуковский И.А.

«22» 09. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с. Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	каша манная	250		159	6	6	20
	гор.напито к								
	хлеб								
		ф	сок натуральный	200		14	0	0	33
Завтрак 2		732	печенье	100		458	10	5	77
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	187	щи из свежей капусты	250		145	7	8	13
	2 блюдо	504	рыба запеченая в соусе	120		616	18	35	10
	гарнир	663	рис припущеный	250		218	4	5	38
	сладкое								
	хлеб бел.								
хлеб черн.									
гор.напито к		944	чай с сахаром	200		59	0	0	15