



Утверждаю

Заведующий Целуковский И.А.

«23» 09. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с. Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	686	макаронные изделия отварные	200		281	7	7	47
	гор.напито к	944	чай с сахаром	200		59	0	0	15
	хлеб								
Завтрак 2		732	печенье	100		458	10	5	77
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	206	суп картофельный с бобовыми	250		135	5	5	16
	2 блюдо	532	мясо отварное (голень)	100		150	28	4	0
	гарнир	659	каша гречневая рассыпчатая	200		307	10	8	48
	сладкое								
	хлеб бел.								
хлеб черн.									
гор.напито к	944	чай с сахаром	200		59	0	0	15	