



Утверждаю

Заведующий Целуковский И.А.

«24» 09. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с. Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	87	суп рыбный	250		167	9	8	14
	гор.напиток	944	чай с сахаром	200		59	0	0	15
	хлеб								
Завтрак 2		732	печенье	100		458	10	5	77
	фрукты								
Обед	закуска	43	салат из свежей капусты	100		87	1	5	9
	1 блюдо								
	2 блюдо	436	жаркое по домашнему	160		265	17	5	14
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
хлеб черн.									
гор.напиток		944	чай с сахаром	200		59	0	0	15