



Утверждаю

Заведующий Целуковский И.А.

«27» 09. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с. Чиндаг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	гор.блюдо	390	каша рисовая с маслом	200		159	6	6	20
	гор.напиток	944	чай с сахаром	200		59	0	0	15
	хлеб								
автрак 2		732	печенье	100		458	10	5	77
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	170	борщ с свежей капустой	250		103	2	5	125
	2 блюдо	504	рыба запеченная	120		616	18	35	10
	гарнир	659	каша рассыпчатая гречневая	200		307	10	8	48
	сладкое								
	хлеб бел.								
хлеб черн.									
гор.напиток	944	чай с сахаром	200		59	0	0	15	