



Утверждаю

Заведующий Целуковский И.А.

«28» 09. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с. Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	каша пшонная молочная	200		159	6	6	20
	гор.напито к	868	компот из смеси сухофруктов	200		94	0	0	25
	хлеб	ф	хлеб пшеничный	50		131	38	2	25
			740	сдоба	100		293	7	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	33	салат из свеклы	100		94	1	6	8
	1 блюдо	208	суп картофельный с макаронными изделиями	250		105	3	3	17
	2 блюдо								
	гарнир	694	пюре картофельное	200		183	4	6	27
	сладкое								
	хлеб бел. хлеб черн.	ф	хлеб пшеничный	50		131	38	2	25
гор.напито к	944	чай с сахаром	200		59	0	0	15	