



Утверждаю

Заведующий Целуковский И.А.

«29» 09. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с. Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Блюдо	390	каша манная молочная	200		159	6	6	20
	Хлеб	868	какао	200		145	4	4	25
Завтрак /		740	сдоба	100		293	7	4	57
		847	яблоки	100		47	0	0	10
Обед									
	Блюдо	206	суп картофельный с бобовыми	250		135	5	5	16
	Хлеб	889	макаронны отварные	200		388	7	6	46
	Хлеб бел.	Ф	хлеб пшеничный	50		131	38	2	25
	Хлеб черн.								
	Хлеб напиток	944	чай с сахаром	200		59	0	0	15