



Утверждаю

Заведующий Целуковский И.А.

«30» 09. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с. Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	128	суп молочный с вермишелью	300		355	9	17	40
	гор.напиток	874	кисель	200		132	0	0	33
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты	847	мандарины	100		40	0	0	8
Обед	закуска	45	винегрет овощной	100		95	1	6	8
	1 блюдо	197	рассольник петербургский	200		122	2	5	17
	2 блюдо	436	жаркое по домашнему	160		265	27	7	22
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	гор.напиток	944	чай с сахаром	200		59	0	0	15