Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«_1_» 10.2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
		469	творог со сметаной и сгущенкой	250		910	41	55	80
		ф	сок натуральный	200		136	0	0	33
Завтрак 2	фрукты								
		732	печенье	100		456	10	52	76
Обед	закуска	38	салат морковный	100		40	1	0	9
	1 блюдо								
	2 блюдо	645	плов из говядины	200		690	41	53	5
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	гор.напиток	944	чай с сахаром	200		59	0	0	15