



Утверждаю

Заведующий Целуковский И.А.

«11» 10. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с. Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	гор.блюдо	390	каша манная молочная	200		159	6	6	20
	гор.напиток	959	какао	200		145	4	4	25
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	170	борщ с капустой и картофелем	250		101	2	5	125
	2 блюдо	679	каша рассыпчатая гречневая	200		307	10	7	48
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
хлеб черн.									
гор.напиток		943	чай с сахаром	200		28	0	0	14