



Утверждаю

Заведующий И.А. Делуковский

«12» 10. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандагская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	каша рисовая вязкая с сахаром и маслом	210		197	3	4	37
	гор.напито к								
	хлеб								
		ф	сок	200		138	0	0	33
Завтрак 2		732	печенье	100		458	10	5	77
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	197	рассольник петербургский	250		122	2	5	17
	2 блюдо	245	рыба припущенная	100		90	19	1	0
	гарнир	688	макаронные изделия отварные	200		225	7	6	35
	сладкое								
	хлеб бел.								
хлеб черн.									
гор.напито к		943	чай с сахаром	200		28	0	0	14