Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«13» 10. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	суп молочный с вермишелью	250		182	7	7	24
	гор.напиток	868	компот из смеси сухофруктов	200		94	0	0	25
	хлеб	ф	хлеб пшеничный	50		131	3	2	25
		746	сдоба	100		293	7	4	57
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	200	суп картофельный	250		101	2	3	17
	2 блюдо	532	мясо отварное	100		287	24	17	6
	гарнир	58	рис отварной	200		271	5	6	49
	сладкое	944	чай с сахаром	200		59	0	0	15
	хлеб бел.	ф	хлеб пшеничный	50		131	3	2	25
	хлеб черн.								