Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«14 » 10. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	417	макароны отварные с овощами	170		145	50	1	33
	гор.напиток	945	чай с молоком	200		86	1	2	16
	хлеб	ф	хлеб пшеничный	50		131	3	2	25
		746	сдоба	100		293	7	4	57
завтрак 2	фрукты								
обед	закуска								
	1 блюдо	206	суп картофельный с бобовыми	250		135	6	5	16
	2 блюдо	336	капуста тушеная	200		285	4	9	46
	гарнир	694	пюре картофельное	200		183	4	6	27
	сладкое	944	чай	200		59	0	0	15
	хлеб бел.	ф	хлеб пшеничный	50		131	3	2	25
	хлеб черн.								