Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«15» 10.2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	87	суп с рыбными консервами	250		167	9	8	14
	гор.напиток	868	компот из сухофруктов	200		94	0	0	25
	хлеб	ф	хлеб пшеничный	50		131	3	2	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	винегрет овощной	100		95	1	6	8
	1 блюдо	645	плов из говядины	200		691	41	54	5
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	944	чай	200		59	0	0	15
	хлеб бел.	ф	хлеб пшеничный	50		131	3	2	25
	хлеб черн.								