Утверждаю

Заведующий Целуковский И.А.

«20» 10. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	каша вязкая молочная	210		197	3	4	37
	гор.напиток	883	кисель плодово-ягодный	200		90	0	0	24
	хлеб								
	вафли	91	вафли (промышленного производства)	50		270	3	15	32
Завтрак 2	фрукты	ф	банан свежий	100		187	3	1	41
Обед	закуска								
	1 блюдо	197	рассольник петербургский	250		121	2	5	17
	2 блюдо	591	гуляш из говядины	100		203	24	20	6
	гарнир	58	рис отварной	200		270	5	6	49
	сладкое	943	чай с сахаром	200		28	0	0	14
	хлеб бел.								