Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«21» 10. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	каша вязкая молочная рисовая	210		197	3	4	37
	гор.напиток	ф	горячий шоколад	200		133	1	3	20
	хлеб								
		ф	печенье	120		616	8	10	74
Завтрак 2	фрукты	847	яблоки	100		47	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо	208	суп картофельный с макаронными изд.	250		105	3	3	17
	2 блюдо	286	тефтели мясные	80		223	12	13	15
	гарнир	694	пюре картофельное	200		183	4	6	27
	сладкое	868	компот из смеси сухофруктов	200		94	0	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								