Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«22» 10. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 417 | макаронные изделия отварные с овощами | 170 | | 145 | 50 | 1 | 33 |
| | гор.напиток | 959 | какао с молоком | 200 | | 145 | 4 | 4 | 26 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | 91 | вафли (промышленное производство) | 50 | | 270 | 3 | 15 | 32 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | 847 | яблоки | 100 | | 47 | 0 | 0 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 33 | салат из свеклы | 100 | | 94 | 1 | 6 | 8 |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 436 | жаркое по домашнему | 160 | | 265 | 28 | 8 | 22 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 868 | коимпот из смеси сухофруктов | 200 | | 94 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |