Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«25» 10. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	каша манная молочная	200		159	6	6	20
	гор.напиток	959	какао	200		145	4	4	26
	хлеб								
		ф	печенье	60		308	4	5	37
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	187	щи со свежей капустой	250		85	2	5	9
	2 блюдо	591	гуляш	100		203	24	20	6
	гарнир	688	макароны отварные	200		202	7	6	35
	сладкое	868	компот из смеси сухофруктов	200		94	0	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								