Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«28» 10. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	87	суп с рыбными консервами	250		167	9	8	14
	гор.напиток	ф	горячий шоколад	200		113	1	3	20
	хлеб	ф	хлеб пшеничный	50		131	3	2	25
		748	сдоба	100		293	7	4	57
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	43	салат из свежей капусты с кукурузой	100		87	1	5	9
	1 блюдо	170	борщ из свежей капусты	250		103	2	5	125
	2 блюдо	304	плов из птицы	260		471	25	21	45
	гарнир								
	сладкое	868	компот из смеси сухофруктов	200		94	0	0	25
	хлеб бел.	ф	хлеб пшеничный	50		131	3	2	25
	хлеб черн.								