Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«29» 10.2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	417	макароны отварные с овощами	170		145	50	1	33
	гор.напиток								
	хлеб								
		79	сок фруктовый	200		94	1	0	22
		91	вафли (промышленного производства)	40		216	2	12	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	винегрет овощной	100		95	1	6	8
	1 блюдо	321	рагу из овощей	180		199	3	13	17
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	868	компот из смеси сухофруктов	200		94	0	0	25
	хлеб бел.	ф	хлеб пшеничный	50		131	3	2	25
	хлеб черн.								