Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«04» 10. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	каша манная молочная	200		159	6	6	20
	гор.напиток	959	какао	200		145	4	4	25
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
		847	яблоки	100		47	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо	187	щи из свежей капусты	250		85	2	5	8
	2 блюдо	245	рыба запечёная	100		90	19	1	0
	гарнир	304	рис отварной	100		298	6	10	50
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	гор.напиток	944	чай с сахаром	200		59	0	0	15