Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«05» 10. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 309 | каша рисовая молочная | 200 | | 159 | 6 | 6 | 20 |
| | гор.напиток | 868 | компот из смеси сухофруктов | 200 | | 94 | 0 | 25 | 94 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 208 | суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | | 84 | 3 | 3 | 17 |
| | 2 блюдо | 302 | гречка отварная рассыпчатая | 100 | | 581 | 0 | 64 | 1 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 944 | чай с сахаром | 200 | | 59 | 0 | 0 | 15 |
| | | | | | | | | | |