Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«06» 10. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 87 | суп с рыбными консервами | 250 | | 167 | 9 | 8 | 14 |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | ф | сок натуральный | 200 | | 458 | 10 | 5 | 77 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 206 | суп картофельный с бобовыми | 250 | | 135 | 5 | 5 | 16 |
| | 2 блюдо | 532 | голень отварная | 100 | | 150 | 28 | 4 | 1 |
| | гарнир | 84 | перловка отварная рассыпчатая | 100 | | 155 | 3 | 4 | 20 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 944 | чай с сахаром | 200 | | 59 | 0 | 0 | 15 |
| | | | | | | | | | |