



Утверждаю

Заведующий Целуковский И.А.

«07» 10. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандагская средняя школа» в с. Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	688	макароны отварные	200		225	7	6	35
	гор.напито к	959	какао	200		145	4	4	25
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	170	борщ со свежей капустой	250		103	2	5	125
	2 блюдо	336	капуста тушеная	220		285	4	9	46
	гарнир	694	пюре картофельное	200		183	4	6	27
	сладкое хлеб бел. хлеб черн. гор.напито к								
		944	чай с сахаром	200		59	0	0	15