



тврждаю

Заведующий Целуковский И.А.

«08» 10. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с. Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	суп молочный с вермишелью	250		182	7	7	24
	гор.напиток	122	кисель	200		80	0	0	19
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты	847	мандарины	100		40	0	0	8
Обед	закуска	43	салат из свежей капусты	100		87	1	5	9
	1 блюдо								
	2 блюдо	436	жаркое по домашнему	160		265	28	7	22
	гарнир								
	сладкое								
хлеб бел.									
хлеб черн.									
гор.напиток		944	чай с сахаром	200		59	0	0	15