Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«10» 11. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	каша пшенная молочная	200		159	6	6	20
	гор.напиток	959	какао	200		145	4	4	26
	хлеб	ф	хлеб пшеничный	50		131	3	2	25
		91	вафли промышленного производства	50		270	3	15	32
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	208	суп картофельный с макаронными изд.	250		105	3	3	17
	2 блюдо	637	птица отварная	100		206	21	14	0
	гарнир	679	каша рассыпчатая рисовая	200		306	9	8	51
	сладкое	943	чай с сахаром	200		28	0	0	14
	хлеб бел.	ф	хлеб пшеничный	50		131	3	2	25
	хлеб черн.								