



Утверждаю

Заведующий И.А. Целуковский

«11» 11. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с. Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	каша рисовая вязкая	210		197	3	4	35
	гор.напиток	ф	горячий шоколад	200		113	1	3	20
	хлеб	ф	хлеб пшеничный	50		131	3	2	25
		ф	печенье	60		308	4	5	37
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	204	суп картофельный с крупой (пшено)	250		92	2	3	14
	2 блюдо	694	пюре картофельное	200		183	4	6	27
	гарнир	33	салат из свеклы	100		94	1	6	8
	сладкое	943	чай с сахаром	200		28	0	0	14
	хлеб бел. хлеб черн.	ф	хлеб пшеничный	50		131	3	2	25