Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«12» 11. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	417	макароны отварные с овощами	170		145	50	1	33
	гор.напиток	79	сок фруктовый	200		94	0	0	22
	хлеб								
		91	вафля промышленного производства	40		216	2	12	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	винегрет овощной	100		95	1	6	
	1 блюдо	436	жаркое по домашнему	160		265	28	8	22
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	943	чай с сахаром	200		28	0	0	14
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								