Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«15» 11. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	суп молочный с мак изделиями	250		182	7	7	24
	гор.напиток								
	хлеб								
		79	сок фруктовый	200		94	1	0	22
		91	вафли (промышленного производства)	40		216	2	12	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	187	щи со свежей капустой	250		85	2	5	9
	2 блюдо	637	птица отварная	80		165	17	11	0
	гарнир	76	рис отварной	200		123	4	4	19
	сладкое	943	чай с сахаром	200		28	0	0	14
	хлеб бел.	ф	хлеб пшеничный	50		131	3	2	25
	хлеб черн.								