Утверждаю

Заведующий Цслуковский И.А.

«16» 11. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	суп молочный с макаронными изделиями	250		182	7	7	24
	гор.напиток								
	хлеб								
		79	сок фруктовый	200		94	1	0	22
		91	вафли (промышленного производства)	40		216	2	12	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	206	суп картофельный с бобовыми	250		135	6	5	16
	2 блюдо	286	тефтели мясные	80		223	12	13	15
	гарнир	679	каша рассыпчатая гречневая	200		307	10	8	48
	сладкое	868	компот из смеси сухофруктов	200		94	0	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								