Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«17» 11. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	каша рисовая вязкая	210		197	3	4	35
	гор.напиток	883	кисель	200		90	0	0	24
	хлеб	ф	хлеб пшеничный	50		131	3	2	25
		748	сдоба	100		293	7	4	57
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	208	суп картофельный с макаронными изделиями	250		105	3	3	17
	2 блюдо	336	капуста тушеная	200		285	4	9	46
	гарнир	694	пюре картофельное	200		183	4	6	27
	сладкое	868	компот из смеси сухофруктов	200		94	0	0	25
	хлеб бел.	ф	хлеб пшеничный	50		131	3	2	25
	хлеб черн.								