Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«18» 11. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша рисавая Вязкая	210		197	3	4	35
	гор.напиток		Горячий шоколад	200		113	1	30	20
	хлеб	ф		50		131	3	2	25
		2	бутерброд с повидлом	55		217	3	8	34
Завтрак 2	фрукты	ф	банан свежий	100		187	3	1	41
Обед	закуска								
	1 блюдо	87	суп рыбный	250		167	9	8	14
	2 блюдо	591	гуляш	100		203	24	20	6
	гарнир	36	каша перловая рассыпчатая	150		175	15	10	7
	сладкое	943	чай с сахаром	200		28	0	0	14
	хлеб бел.	ф	хлеб пшеничный	50		131	3	2	25
	хлеб черн.								