



Утверждаю

Заведующий И.А. Пелюковский

19» 11.2021г.

Филиал МБОУ «Кандагская средняя школа» в с. Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша манная молочная	200		1159	6	6	20
	гор.напиток		сок фруктовый	200		113	1	0	22
	хлеб	ф							
			2	бутерброд с повидлом	55		217	3	8
Завтрак 2	фрукты	ф	банан свежий	100		187	3	1	41
Обед	закуска	43	Салат из свежей капусты	100		40	0	0	8
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир	645	Плов из говядины	200		691	14	540	5
	сладкое								
	хлеб бел.	ф	хлеб пшеничный	50		131	3	2	25
хлеб черн.									
гор. Напиток		943	Чай с сахаром	200		28	0	0	14