

Утверждаю

Целуковский И.А.

«22» 11. 2021г.



Заведующий Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с. Чиндаг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша пшонная молочная	200		1159	6	6	20
	гор.напиток	959	какао	200		145	4	4	25
	хлеб	ф							
			91	вафли	50		270	3	15
Завтрак 2	фрукты	ф	банан свежий	100		167	3	1	41
		393	апельсин свежий	100		38	1	0	8
Обед	закуска								
	1 блюдо	204	суп скартофельный с рисом	250		91	2	3	15
	2 блюдо	486	рыба тушеная томатном соусе с овощами	120		195	18	10	8
	гарнир	57	гречка отварная	150		150	4	5	22
	сладкое								
	хлеб бел.	ф	хлеб пшеничный	50		131	3	2	25
	хлеб черн.								
гор. Напиток		943	компот из смеси сухофруктов	200		28	0	0	14