Утверждаю

Заведующий _____ Педуковский И.А.

«23» 11. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша манная молочная	200		1159	6	6	20
	гор.напиток	868	компот из смеси сухофруктов	200		94	0	25	94
	хлеб								
		732	печенье	100		458	10	5	77
Завтрак 2	фрукты	847	апельсины	100		38	1	0	8
Обед	закуска								
	1 блюдо	197	рассольник петербурский	250		122	2	5	17
	2 блюдо	637	птица отварная	100		206	21	14	0
	гарнир	304	рис отварной	200		298	6	10	50
	сладкое	943	Чай с сахаром	200		28	0	0	14
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								