Утверждаю

Заведующий Целуковский И.А.

«24» 11. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Школа	филиал МБОУ "Кандатская СШ" в с. Чиндат			Отд./корп				День	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	27	суп молочний с мак. Издел.	300		203	5	10	24
	гор.напиток	79	срк фруктовый	200		94	1	0	22
	хлеб								
		746	сдоба	100		293	7	4	57
Завтрак 2	фрукты	939	апельсин	100		80	0	0	8
Обед	закуска								
	1 блюдо	170	борщ с капустой и картофелем	250		102	2	5	125
	2 блюдо	286	тефтели	120		413	18	31	8
	гарнир	417	макароны отворные	170		145	50	1	33
	сладкое	943	чай с сахаром	200		28	0	0	14
	хлеб бел.	ф	хлеб пшеничный	50		131	3	2	25
	хлеб черн.								