Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«25» 11. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша пшонная молочная	250		375	11	10	57
	гор.напиток	ф	горячей шоколад	200		113	1	3	20
	хлеб	ф	хлеб пшеничный	50		131	3	2	25
		746	сдоба	100		293	7	4	57
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	206	суп картофельный с бобовыми	250		135	6	5	16
	2 блюдо	308	гуляш из говядины	100		486	31	13	7
	гарнир	694	пюре картофельное	200		193	4	7	31
	сладкое	943	чай с сахаром	200		28	0	0	14
	хлеб бел.	ф							
	хлеб черн.								