Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«26» 11. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	688	макароны отварные с овощями	200		225	7	6	35
	гор.напиток	868	компот из смеси сухофруктов	200		94	0	0	25
	хлеб								
		746	сдоба	100		293	7	4	57
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	33	салат из свеклы	100		94	1	7	8
	1 блюдо	87	суп с рыбными консервами	250		167	9	8	14
	2 блюдо								
	гарнир	321	рагу из овощей	180		199	3	13	17
	сладкое	ф	срк натуральный	200		138	1	0	33
	хлеб бел.	ф	хлеб пшеничный	50		131	3	2	25
	хлеб черн.								