Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«29» 11. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша манная молочная	200		159	6	6	20
	гор.напиток	959	какао	200		145	4	4	26
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	204	суп картофельный с крупой (пшено)	250		92	2	3	14
	2 блюдо	29	рыба запеченая	100		129	12	7	4
	гарнир	679	гречка отварная	200		307	10	8	48
	сладкое	943	Чай с сахаром	200		28	0	0	14
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								