



Утверждаю

Заведующий Целуковский И.А.

«30» 11. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с. Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	каша пшонная молочная	200		1159	6	6	20
	гор.напиток	868	компот из смеси сухофруктов	200		94	0	0	25
	хлеб	746	сдоба	100		293	7	4	57
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	197	рассольник петербургский	250		122	2	5	17
	2 блюдо	637	птица отварная	100		206	21	14	0
	гарнир	76	рис отварной	200		123	4	4	19
	сладкое								
	хлеб бел.	Ф	хлеб пшеничный	50		131	3	2	25
	хлеб черн.								
	напиток	943	чай с сахаром	200		28	0	0	14