Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«08» 11. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	87	суп с рыбными консервами	250		167	9	8	14
	гор.напиток								
	хлеб					94	0	0	22
		79	сок фруктовый	200		216	2	12	26
		91	вафля (промышленного производства)	40					
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска					135	6	5	16
	1 блюдо	206	суп картофельный с бобовыми	250		307	10	8	48
	2 блюдо	679	каша гречневая рассыпчатая	200		206	21	14	0
	гарнир	637	птица отварная (голень)	100		94	0	0	25
	сладкое	868	компот из смеси сухофруктов	200					
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								