Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«09» 11. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	каша манная молочная	200		159	6	6	20
	гор.напиток	883	кисель	200		90	0	0	24
	хлеб	ф	хлеб пшеничный	50		131	3	2	25
		ф	печенье	60		308	4	5	37
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	187	щи из свежей капусты с картофелем	250		85	2	5	9
	2 блюдо	637	птица отварная	100		206	21	14	0
	гарнир	688	макаронные изделия отварные	200		225	7	6	35
	сладкое	943	чай с сахаром	200		28	0	0	14
	хлеб бел.	ф	хлеб пшеничный	50		131	3	2	25
	хлеб черн.								